

PTSD CheckList – Military Version (PCL-M)

ДЛЯ ВІЙСЬКОВИХ

Пацієнт ФІБ: _____

Дата ____/____/20__р.

Інструкція для пацієнтів.

Нижче наведено перелік проблем та нарікань, що їх інколи мають Військові Ветерани у наслідок стресу, що вони його перенесли на військовій службі (морально важких вражень військової служби).

* Будь ласка, уважно прочитайте кожен пункт.

* Як сильно ця проблема турбувала Вас протягом останнього місяця?

* Поставте у кожній графі позначку «X» у потрібній клітині.

№	Відповідь:	Ні, анітрохи (1)	Злегка (2)	Помірно (3)	Сильно (4)	Дуже сильно (5)
1	Настійливі, непокоячі <i>спогади, думки, або живі картини</i> із морально важких вражень служби?					
2	Настійливі, непокоячі <i>сновидіння</i> із морально важких вражень служби?					
3	Зненацька починаєте діяти, або відчувати, наче морально важкі враження служби знову із вами відбуваються (наче знову живете у тому часі)?					
4	Відчуваєте <i>серйозний неспокій</i> , коли <i>щось нагадує</i> Вам про морально важкі враження служби?					
5	Відчуваєте <i>фізично погано</i> (наприклад, серцебиття, задуху, кидає у піт), коли <i>щось нагадує</i> Вам про морально важкі враження служби?					
6	Уникаєте <i>думати</i> або <i>розмовляти про</i> морально важкі враження служби, або уникаєте <i>повернення відчуттів</i> , що із цим пов'язані?					
7	Уникаєте <i>певного роду діяльності</i> або <i>ситуацій</i> , оскільки вони <i>нагадують</i> Вам про морально важкі враження служби?					
8	Вам <i>важко пригадати суттєві моменти</i> із морально важких вражень служби?					
9	Ви втратили <i>інтерес до речей, які зазвичай раніше були Вам до вподоби</i> ?					
10	Ви відчуваєте себе <i>віддалено</i> , або <i>відрізано</i> від інших людей?					
11	Відчуваєте себе <i>емоційно зацікавленими</i> , або що Ви нездатні мати відчуття любові до Ваших близьких?					
12	Відчуваєте так, немовби Ваші <i>перспективи на майбутнє</i> стали <i>дуже обмеженими</i> ?					
13	<i>Важко засинати</i> , або <i>перебувати у стані сну</i> ?					
14	Відчуваєте в собі <i>дражливість</i> , або маєте <i>спалахи гніву</i> ?					
15	Вам важко <i>зосередитися</i> ?					
16	Ви <i>«супер пильні»</i> , або завжди <i>напоготові</i> ?					
17	Ваші <i>нерви «на межі»</i> , Вас <i>«підхоплює»</i> на різкі звуки?					