

A positive response to the screen does not necessarily indicate that a patient has Post-traumatic Stress Disorder. However, a positive response does indicate that a patient *may* have PTSD or trauma-related problems and further investigation of trauma symptoms by a mental-health professional may be warranted.

Положительный результат по скрининг-тесту не является обязательным указанием, что у пациента присутствует Пост-травматическое Стрессовое Расстройство. Тем не менее, положительный результат является указанием, что у пациента может присутствовать ПТСР или связанные с травмой проблемы, и дальнейшее исследование травматических симптомов специалистом является целесообразным.

Primary Care PTSD Screen

СКРИНИНГ-ТЕСТ на ПТСР для ПЕРВИЧНОГО УРОВНЯ

В течении Вашей жизни, случилось ли Вам перенести тяжёлую психологическую травму, вследствие которой Вы в течение последнего месяца...

1. Видели ночные кошмары на эту тему, или думали об этом событии против Вашей воли?

ДА

НЕТ

2. Прилагали большие усилия, чтобы не думать об этом, или специально изменяли свои планы, чтобы избежать ситуации, которая может вызвать воспоминания об этом?

ДА

НЕТ

3. Были постоянно бдительным и настороженным, или же Вас легко «вспугивали» внешние раздражители?

ДА

НЕТ

4. Чувствовали себя «окаменевшим», или отчуждённым от людей, от деятельности, или окружающей действительности?

ДА

НЕТ

Current research suggests that the results of the PC-PTSD should be considered "positive" if a patient answers "yes" to any three items.

Результат расценивается как положительный, если пациент ответил «да» на любые три вопроса.

Источник: Наставление по клинической практике в обращении с пост-травматическим стрессом. Издание Департамента по вопросам ветеранов и Департамента обороны США, 2010, 254 с. (VA/DoD Clinical Practice Guideline for Management of Post-traumatic Stress)