

A positive response to the screen does not necessarily indicate that a patient has Post-traumatic Stress Disorder. However, a positive response does indicate that a patient *may* have PTSD or trauma-related problems and further investigation of trauma symptoms by a mental-health professional may be warranted.

Позитивна відповідь на скрінінг-тест не є обов'язковою ознакою того, що пацієнт має Пост-травматичний Стресовий Розлад. Тим не менше, позитивна відповідь є ознакою, що пацієнт *може* мати ПТСР, або пов'язані із травмою проблеми, і подальше обстеження травматичних симптомів лікарем є цілком доцільним.

Primary Care PTSD Screen

СКРІНІНГ-ТЕСТ на ПТСР для ПЕРВИННОЇ ЛАНКИ

* * * * *

У Вашому житті, чи потрапляли Ви будь-коли у ситуацію важкої психічної травми, що внаслідок неї Ви протягом останнього місяця ...

1. Бачили це у кошмарах, або мимо Вашої волі думали про той випадок?

ТАК

НІ

2. Щосили намагалися не думати про це, або навмисно змінювали свої плани, аби уникнути ситуації, що нагадала б про це?

ТАК

НІ

3. Відчували себе постійно напеготові, уважно стежили навкруги, або мимоволі за рефлексом підхоплювалися («лячна реакція»)?

ТАК

НІ

4. Відчували у собі «задерев'яніння», або відокремленість від людей, від діяльності, або оточуючої дійсності?

ТАК

НІ

Current research suggests that the results of the PC-PTSD should be considered "positive" if a patient answers "yes" to any three items.

Результат вважається позитивним, якщо пацієнт відповів «так» по трьох будь-яких питаннях.

Джерело: Підручник із клінічної практики у поводженні із пост травматичним стресом. Видання Департаменту у справах ветеранів та Департаменту оборони США, 2010, 254 с. (VA/DoD Clinical Practice Guideline for Management of Post-traumatic Stress)